

**Turnverein Nieder Wöllstadt –
wo Sport Spaß macht!**

Das Fitnessprogramm für Groß und Klein

Mit seinem Fitnessprogramm für Groß und Klein wendet sich der Turnverein an alle Altersgruppen.

Für Kinder und Jugendliche wird in vielen Trainingsgruppen Turnen, Ballett, Jazz Dance, Zumba, Karate und ein Entspannungskurs angeboten.

Für die Erwachsenen sind natürlich die Trendsportarten wie zum Beispiel Step Aerobic, Bauch-Beine-Po und Zumba fester Bestandteil des Sportangebots.

Rückenfit, Gymnastik, Yoga und neu Schwerathletik zählen zu dem vielseitigen Sportangebot. Wer Spaß an Bewegung in der Gruppe hat und dabei seine Fitness verbessern möchte, findet bestimmt eine passende Trainingsstunde beim Turnverein.

Einfach mal reinschauen und mitmachen. Ausführliche Infos über das gesamte Sportangebot mit Trainingszeiten gibt es auf der Homepage des Turnvereins:

www.turnverein-niederwoellstadt.de

